M&NT Solutions

Accompagnement individuel et d'équipe

Formations
Agilité – Conduite du changement
Coaching d'équipe & individuel
Bilan de Compétences

Résoudre les disfonctionnements

Atteindre ses objectifs

S'adapter aux changements

Performer

Gagner en résilience

M&NT Solutions vous accompagne depuis 2013

« L'HUMAIN FAIT L'ENTREPRISE, NOUS L'ACCOMPAGNONS DANS SES AMBITIONS »

Qualiopi processus certifié
- ACTIONS DE FORMATION
- BILAN DE COMPÉTENCES

Datadock

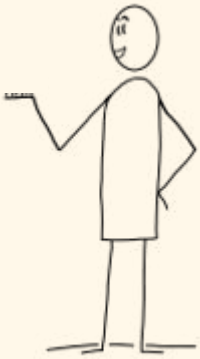
EMCC European Mentoring & Coaching Council

RSE M&NT Solutions

IMPRIM'VERT®

Imprimerie ICP - P.A. La Lande du Moulin - 56800 PLOËRMEL - 02 97 72 39 42 - www.image-in-icp56.com

Nos services



Accompagnement :

p.4

- conduite du changement
- Agilité à l'échelle
- Accompagnement d'équipes Agile

Formations :

p.5 - 11

A l'agilité
- Les fondamentaux de l'agilité
- Coach Agile
- Scrum master
- Product owner

Au Management
- Communication managériale
- Management par l'equicoaching

Coaching professionnel

p.12

Bilan de compétences

p.13

Team building

p.14

Vous accompagner

Dans la conduite du changement :

- Etat des lieux
- Mise en place d'un dispositif sur mesure
- Progression itérative
- Amélioration continue s'appuyant sur l'intelligence collective
- Vers l'autonomie

Vers l'agilité :

- Installer l'agilité dans une équipe, un service, toute l'entreprise
- Dynamiser la transformation Agile
- Débloquer une impasse organisationnelle

Vos bénéfices :

- Réduire le Time to Market
- De la frugalité dans la réalisation de vos projets
- Plus de proximité avec le client
- Attirer et conserver les talents
- Responsabiliser vos collaborateurs
- Donner du sens aux actions

Vous former

Qualiopi
processus certifié

- ACTIONS DE FORMATION
- BILAN DE COMPÉTENCES

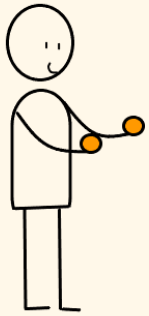
LES FONDAMENTAUX DE L'AGILITE

Cette formation vous apporte les connaissances nécessaires pour appréhender les valeurs et les principes Agiles, ainsi que les bénéfices de leur mise en place au sein d'une organisation.

Toutes les personnes souhaitant comprendre ce qu'est l'Agilité

Pas de prérequis nécessaires en terme de connaissances

Eligible au Plan de formation OPCO



1 Les limites du système actuel

Agile c'est quoi précisément ?

2

3 Les méthodologies Agiles

SCRUM MASTER

Cette formation vous enseigne la méthode Scrum. Elle vous permet d'incarner le rôle de Scrum Master et vous prépare aux certifications PSM1 de Scrum.org et M&NT Solutions.

Toutes les personnes souhaitant exercer ou exerçant un rôle de Scrum Master

Prérequis : notions de base de l'agilité et notions d'anglais (examen Scrum.org™ en anglais)

Eligible au Plan de formation OPCO

1 Rappel des fondamentaux de l'Agilité

2 La méthodologie Scrum

3 Le Scrum Master

4 Pratiquer Scrum

5 Pour aller plus loin...

6 Préparation à la certification

PRODUCT OWNER

Cette formation vous enseigne la méthode Scrum. Elle vous permet d'incarner le rôle de Product Owner et vous prépare aux certifications PSPO1 de Scrum.org et M&NT Solutions

Toutes les personnes souhaitant exercer ou exerçant un rôle de Product Owner au sein de leur entreprise

Prérequis : notions de base de l'agilité
et notions d'anglais (examen Scrum.org™ en anglais)

Eligible au Plan de formation OPCO

p.8

1 Rappel des fondamentaux de l'Agilité

2 La méthodologie Scrum

3 Le Product Owner

4 Pratiquer Scrum

5 Pour aller plus loin...

6 Préparation à la certification

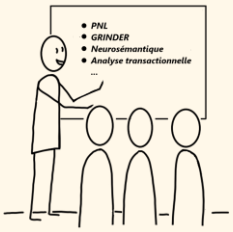
COACH AGILE

Avec cette formation vous intégrerez les savoir-faire et savoir être de Coach vous permettant d'accompagner des équipes agiles. A l'aide des techniques de communication du coach et de ses outils, vous maitriserez la posture nécessaire pour exercer votre activité avec efficience et sérénité.

Toutes les personnes exerçant dans un environnement Agile, souhaitant acquérir des connaissances et outils de coach

Prérequis : avoir intégré les valeurs et les pratiques de l'Agile

Eligible au Plan de formation OPCO



1 Introduction

2 Les fondamentaux du coach

3 Des outils et des grilles de lecture utiles aux coachs Agiles

COMMUNICATION MANAGERIALE

Cette formation vous permet d'améliorer votre communication afin d'atteindre vos objectifs de manière plus efficiente.

Cette formation s'adresse aux Dirigeants, Managers, TNS et Salariés.

Aucun prérequis nécessaire

Eligible au Plan de formation OPCO

p.10

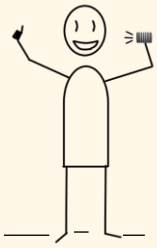
1 Introduction aux théories de la communication interpersonnelle

2 Mieux se connaître pour mieux communiquer

3 Reconnaitre le type de communication de son interlocuteur

4 Découvrir les outils concrets associés

5 Faire évoluer sa posture de manager



MANAGEMENT PAR L'EQUICOACHING

Cette formation accompagnée par des chevaux, permet de sortir de son contexte. Elle renforce la confiance en soi, permet l'acquisition de nouveaux savoir-être managériaux et impacte sa capacité à rayonner dans son environnement professionnel.

Cette formation s'adresse aux Dirigeants, Managers ou personnes souhaitant le devenir.

Pas de prérequis. Tous les exercices avec les chevaux sont réalisés à pied

Eligible au Plan de formation OPCO

1 Prendre conscience de son style de Leadership

2 Adapter sa communication en fonction des individus et des objectifs

3 Mettre en œuvre un objectif

4 Expérimenter des approches de management

COACHING PROFESSIONNEL

Atteindre un objectif qui semble hors de portée seul...

- Développer son plein potentiel
- Identifier et mobilisez ses ressources
- Dépasser ses limites...

Aucun prérequis, la personne doit être volontaire

p.12

Premier rendez-vous de 45 minutes offert avec un de nos coachs

Coaching individuel : 5 à 10 séances

1 Entretien préliminaire

2 5 à 10 séances de coaching

BILAN DE COMPETENCES *

Faire le point sur ses aptitudes et ses motivations, donner du sens à sa carrière, définir son projet professionnel et passer à l'action

Toutes les personnes souhaitant faire un Bilan de compétences

Aucun prérequis, la personne doit être volontaire

100 % finançable par le CPF

24 heures d'accompagnement personnalisé (18 heures d'entretien)

Qualiopi
processus certifié
- ACTIONS DE FORMATION
- BILAN DE COMPÉTENCES

1 Phase préliminaire

- Étape de découverte et d'exploration
- Analyser la nature des besoins et définir le contenu de la démarche

2 Phase d'investigation

- Identifier les compétences et aptitudes professionnelles et personnelles
- Faire émerger les possibilités d'évolution
- Repérer les éléments de son expérience transférables aux nouvelles situations envisagées

3 Phase de conclusion

- Élaboration des projets et du plan d'actions avec remise du planning de mise en œuvre
- Remise de synthèse globale du Bilan de compétences

Entretien de suivi : 3 à 6 mois après la remise de la synthèse

*Selon les articles L.6313-4 et 6313-8 du Code du Travail

TEAM BUILDING

Créer du lien et favoriser les dynamiques collaboratives de vos équipes

Programme sur mesure et construit selon vos objectifs et votre contexte professionnel

- Équicoaching
- Théâtre
- Voix

... Selon vos attentes

Vos bénéfices :

- Développer les performances des équipes
- Encourager la créativité de chacun
- Booster la motivation
- Améliorer la communication

...

NOS REFERENCES

AIRBUS

MAIF

Galileo Global Education

BPCE LEASE

Amundi ASSET MANAGEMENT

CCI MORBIHAN Formation

SOCIETE GENERALE

SAINT-GOBAIN

BNP PARIBAS PARTNERS FOR INNOVATION

MUTUALITÉ FRANÇAISE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES du Finistère

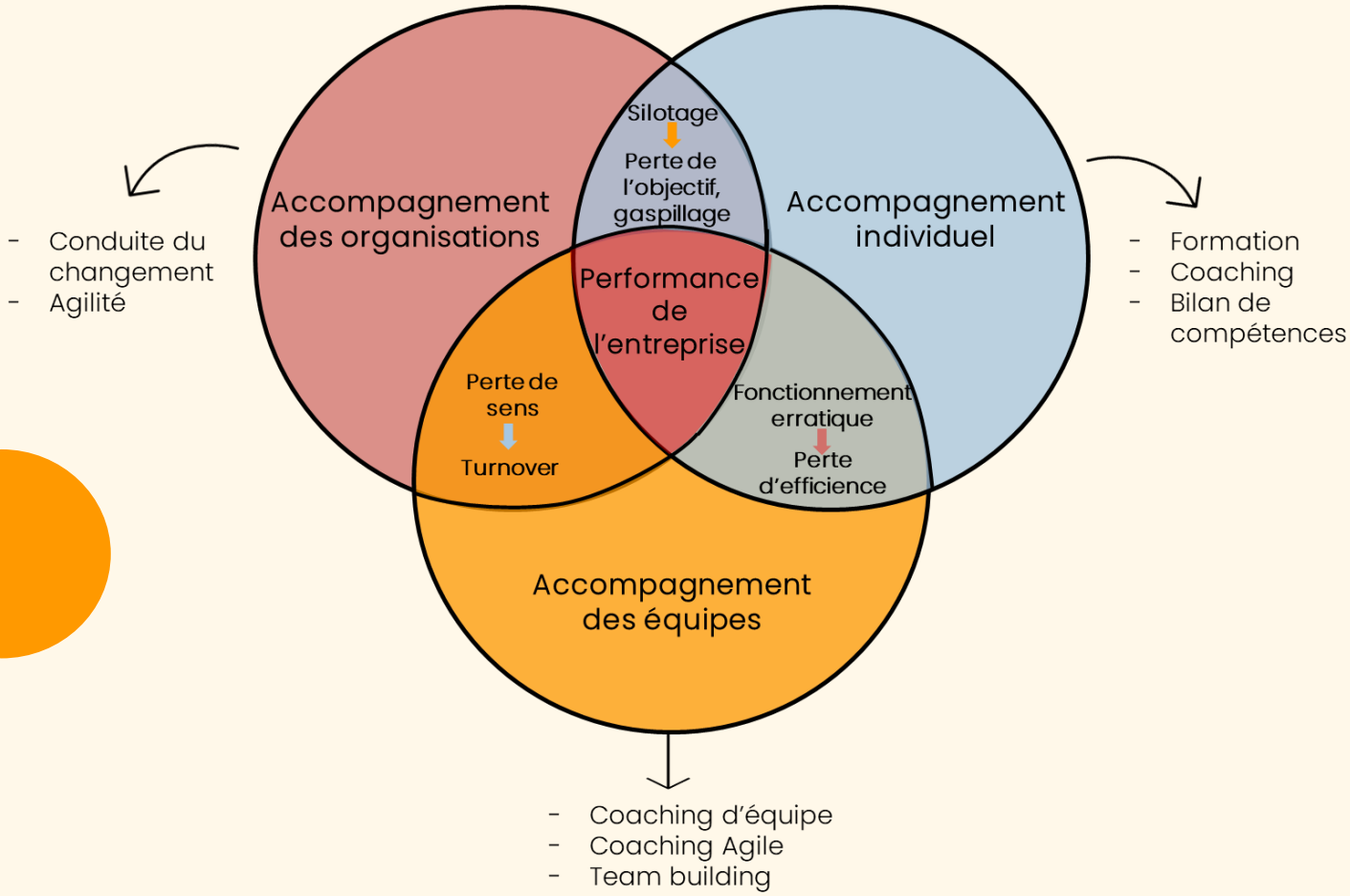
CENTRE HOSPITALIER MÉMORIAL SAINT-LÔ

CENTRE HOSPITALIER COUTANCES

CENTRE HOSPITALIER DE PROXIMITÉ CARENTAN LES-MARAIS

Soyez le prochain !

Une approche systémique et des solutions à toutes les échelles de l'entreprise



contact@mntsolutions.com

06 64 69 61 46

www.mntsolutions.com

M&NT Solutions – 2 rue de la Fontaine Saint-Louis 56910 Carentoir – SAS au capital de 10 000€ - Numéro de déclaration d'Activité : 53560960956. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat – Siret : 793 322 181 00025 – APE : 7022Z