

Accompagnement individuel et d'équipe

Formations
Agilité – Conduite du changement
Coaching d'équipe & individuel
Bilan de Compétences

*Résoudre les
disfonctionnements*

*S'adapter aux
changements*



*Gagner en
résilience*

*Atteindre ses
objectifs*

Performeur

M&NT Solutions vous accompagne depuis 2013



**« L'HUMAIN FAIT L'ENTREPRISE,
NOUS L'ACCOMPAGNONS DANS
SES AMBITIONS »**



Nos services



Accompagnement :

p.4

- conduite du changement
- Agilité à l'échelle
- Accompagnement d'équipes Agile

Formations :

p.5 - 11

A l'agilité

- Les fondamentaux de l'agilité
- Coach Agile
- Scrum master
- Product owner

Au Management

- Communication managériale
- Management par l'equicoaching

Coaching professionnel

p.12

Bilan de compétences

p.13

Team building

p.14

Vous accompagner

--> Dans la conduite du changement :

- Etat des lieux
- Mise en place d'un dispositif sur mesure
- Progression itérative
- Amélioration continue s'appuyant sur l'intelligence collective
- Vers l'autonomie



Vers l'agilité : <--

- Installer l'agilité dans une équipe, un service, toute l'entreprise
- Dynamiser la transformation Agile
- Débloquer une impasse organisationnelle



Vos bénéfices :

- Réduire le Time to Market
- De la frugalité dans la réalisation de vos projets
- Plus de proximité avec le client
- Attirer et conserver les talents
- Responsabiliser vos collaborateurs
- Donner du sens aux actions

Vous former

Qualiopi 
processus certifié

- ACTIONS DE FORMATION
- BILAN DE COMPÉTENCES

LES FONDAMENTAUX DE L'AGILITE



Cette formation vous apporte les connaissances nécessaires pour appréhender les valeurs et les principes Agiles, ainsi que les bénéfices de leur mise en place au sein d'une organisation.



Toutes les personnes souhaitant comprendre ce qu'est l'Agilité

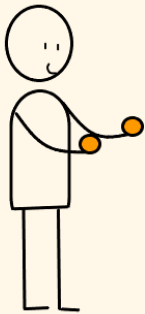


Pas de prérequis nécessaires en terme de connaissances



Eligible au Plan de formation OPCO

p.6



1

Les limites du système actuel

Agile c'est quoi précisément ?

2



3

Les méthodologies Agiles

SCRUM MASTER



Cette formation vous enseigne la méthode Scrum. Elle vous permet d'incarner le rôle de Scrum Master et vous prépare aux certifications PSM1 de Scrum.org et M&NT Solutions.



Toutes les personnes souhaitant exercer ou exerçant un rôle de Scrum Master



Prérequis : notions de base de l'agilité et notions d'anglais (examen Scrum.org™ en anglais)



Eligible au Plan de formation OPCO



p.7

1

Rappel des fondamentaux de l'Agilité

2

La méthodologie Scrum

4

Pratiquer Scrum

3

Le Scrum Master

5

Pour aller plus loin...

6

Préparation à la certification

PRODUCT OWNER



Cette formation vous enseigne la méthode Scrum. Elle vous permet d'incarner le rôle de Product Owner et vous prépare aux certifications PSPO1 de Scrum.org et M&NT Solutions



Toutes les personnes souhaitant exercer ou exerçant un rôle de Product Owner au sein de leur entreprise



Prérequis : notions de base de l'agilité et notions d'anglais (examen Scrum.org™ en anglais)



Eligible au Plan de formation OPCO



p.8

1 Rappel des fondamentaux de l'Agilité

2 La méthodologie Scrum

3 Le Product Owner

4 Pratiquer Scrum

5 Pour aller plus loin...

6 Préparation à la certification

COACH AGILE



Avec cette formation vous intégrerez les savoir-faire et savoir être de Coach vous permettant d'accompagner des équipes agiles. A l'aide des techniques de communication du coach et de ses outils, vous maîtriserez la posture nécessaire pour exercer votre activité avec efficacité et sérénité.



Toutes les personnes exerçant dans un environnement Agile, souhaitant acquérir des connaissances et outils de coach

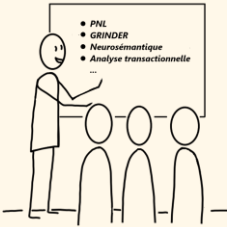


Prérequis : avoir intégré les valeurs et les pratiques de l'Agile



Eligible au Plan de formation OPCO

p.9



Les fondamentaux
du coach

1

Introduction

2



3

Des outils et des grilles
de lecture utiles aux
coachs Agiles

COMMUNICATION MANAGERIALE



Cette formation vous permet d'améliorer votre communication afin d'atteindre vos objectifs de manière plus efficiente.



Cette formation s'adresse aux Dirigeants, Managers, TNS et Salariés.



Aucun prérequis nécessaire



Eligible au Plan de formation OPCO

p.10



1

Introduction aux théories de la communication interpersonnelle

Mieux se connaître pour mieux communiquer

2

3

Reconnaitre le type de communication de son interlocuteur

Découvrir les outils concrets associés

4

5

Faire évoluer sa posture de manager



MANAGEMENT PAR L'EQUICOACHING



Cette formation accompagnée par des chevaux, permet de sortir de son contexte. Elle renforce la confiance en soi, permet l'acquisition de nouveaux savoir-être managériaux et impacte sa capacité à rayonner dans son environnement professionnel.



Cette formation s'adresse aux Dirigeants, Managers ou personnes souhaitant le devenir.



Pas de prérequis. Tous les exercices avec les chevaux sont réalisés à pied



Eligible au Plan de formation OPCO

p.11

1

Prendre conscience de son style de Leadership

Adapter sa communication en fonction des individus et des objectifs

2

3

Mettre en œuvre un objectif



Expérimenter des approches de management

4

COACHING PROFESSIONNEL



Atteindre un objectif qui semble hors de portée seul...

- > Développer son plein potentiel
- Identifier et mobilisez ses ressources
- Dépasser ses limites...



Aucun prérequis, la personne doit être volontaire

p.12



Premier rendez-vous de 45 minutes offert avec un de nos coaches



Coaching individuel : 5 à 10 séances

1

Entretien préliminaire

2

5 à 10 séances de coaching

BILAN DE COMPETENCES*

 Faire le point sur ses aptitudes et ses motivations, donner du sens à sa carrière, définir son projet professionnel et passer à l'action

 Toutes les personnes souhaitant faire un Bilan de compétences

 Aucun prérequis, la personne doit être volontaire

 100 % finançable par le CPF



24 heures d'accompagnement
personnalisé (18 heures d'entretien)

p.13



1 Phase préliminaire

- Étape de découverte et d'exploration
- Analyser la nature des besoins et définir le contenu de la démarche



Phase d'investigation

- Identifier les compétences et aptitudes professionnelles et personnelles
- Faire émerger les possibilités d'évolution
- Repérer les éléments de son expérience transférables aux nouvelles situations envisagées

2

Phase de conclusion

- Élaboration des projets et du plan d'actions avec remise du planning de mise en œuvre
 - Remise de synthèse globale du Bilan de compétences
- Entretien de suivi : 3 à 6 mois après la remise de la synthèse

3

*Selon les articles L6313-4 et 6313-8 du Code du Travail

TEAM BUILDING



Créer du lien et favoriser les dynamiques collaboratives de vos équipes



Programme sur mesure et construit selon vos objectifs et votre contexte professionnel



- Équicoaching
- Théâtre
- Voix
- ... Selon vos attentes

Vos bénéfices :

- Développer les performances des équipes
- Encourager la créativité de chacun
- Booster la motivation
- Améliorer la communication

...



NOS REFERENCES

AIRBUS

MAIF


Galileo
Global
Education™

 **BPCE**
LEASE

Amundi
ASSET MANAGEMENT

 **CCI MORBIHAN**
Formation

 **SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE**


SAINT-GOBAIN

 **BNP PARIBAS**
PARTNERS FOR INNOVATION

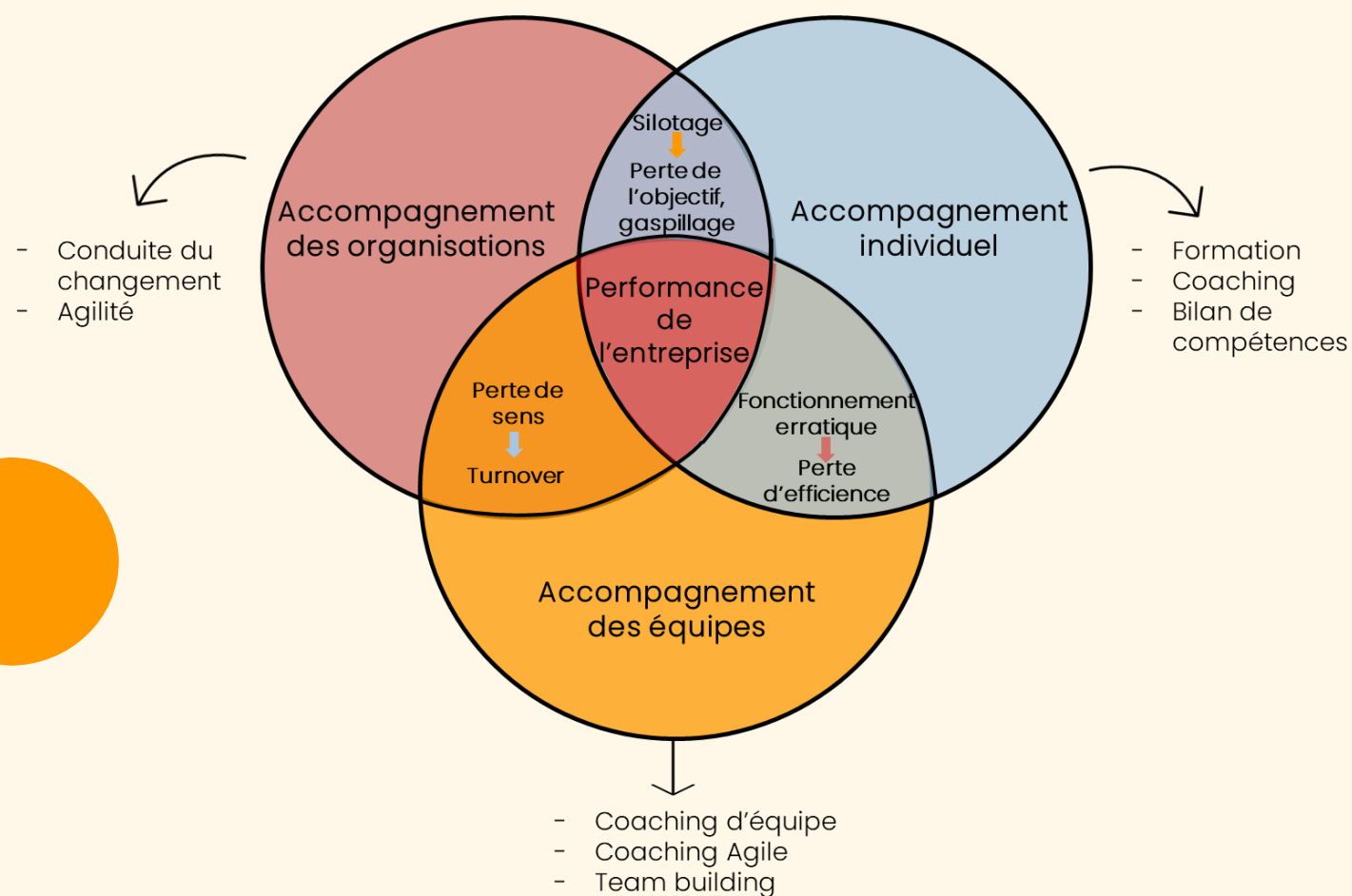

**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

MAISON
DÉPARTEMENTALE
**DES PERSONNES
HANDICAPÉES**
du Finistère


**CENTRE HOSPITALIER
MÉMORIAL** **CENTRE HOSPITALIER** **CENTRE HOSPITALIER**
SAINT-LO COUTANCES CARENAN
LES-MARAIS

**Soyez le
prochain !**

Une approche systémique et des solutions à toutes les échelles de l'entreprise



contact@mntsolutions.com

06 64 69 61 46



www.mntsolutions.com